

第十地区（西鎌倉地区）

子育てサロン

Palette

パレット

対象：妊婦、0歳児～未就学児とその保護者（保護者同伴）
費用：無料

お問い合わせ

鎌倉市役所生活福祉課
☎0467-61-3958または
10地区主任児童委員公式LINEにて
ご連絡ください（ID@364doynn）。



2024年度
開催予定日

<11月>

中旬：ベビーマッサージ（茶風）
下旬：音楽ムーブメント（鎌倉山集会所）

<12月>

上旬：鎌倉五人姉妹のコンサート（手広東公会堂）

<1月>

上旬：読み聞かせ（茶風）
下旬：フリースペース（西鎌みんなの家）

<2月>

中旬：骨盤底筋ヨガ（西鎌みんなの家）
下旬：フリースペース（かまくらっ子 西鎌倉）

<3月>

上旬：春イベント（鎌倉山集会所）

ご注意

イベントの開催場所や日程、
内容などの最新情報は
Paletteのホームページを
ご確認ください。



<https://kids.kanagawa.jp>

注意!! 大雨や暴風などの警報が出た場合、
子育てサロンは中止となります。
*開催予定が変更になることがあります。
お出かけ前に鎌倉市のHPでご確認ください。



オススメおもちゃ
ご紹介

フリースペースを開催する西鎌みんなの家には
沢山のおもちゃがあります。
沢山のおもちゃの中から、オススメのおもちゃを
ホームページで紹介しています。

<https://kids.kanagawa.jp/toy/best.html>

