

第十地区・子育てサロン

2024年度 西鎌倉ぽっけ

～主任児童委員による子育てサロン～

対象：妊婦、0歳児～未就学児とその保護者（保護者同伴）
費用：無料

注意!!大雨や暴風などの警報が出た場合、子育てサロンは中止となります。
*開催予定が変更になることがあります。お出かけ前に鎌倉市のHPでご確認ください。

お問い合わせ

鎌倉市役所生活福祉課
☎0467-61-3958または
10地区主任児童委員公式LINEにて
ご連絡ください（ID@364doynn）。



開催予定日

<4月>

下旬：フリースペース（西鎌みんなの家）

<5月>

上旬：ベビーマッサージ（茶風）

下旬：フリースペース（かまくらっ子 西鎌倉）

<6月>

上旬：骨盤底筋ヨガ（西鎌みんなの家）

下旬：フリースペース（かまくらっ子 西鎌倉）

<7月>

上旬：読み聞かせ（茶風）

<9月>

上旬：保健師さんのお話し（手広東公会堂）

下旬：フリースペース（西鎌みんなの家）

<10月>

上旬：骨盤底筋ヨガ（西鎌みんなの家）

下旬：フリースペース（かまくらっ子 西鎌倉）

ご注意

イベントの開催場所や日程、
内容などの最新情報は
西鎌倉ぽっけのホームページを
ご確認ください。



<https://kids.kanagawa.jp>



オススメおもちゃ
ご紹介

フリースペースを開催する西鎌みんなの家には
沢山のおもちゃがあります。
沢山のおもちゃの中から、オススメのおもちゃを
ホームページで紹介しています。

<https://kids.kanagawa.jp/toy/best.html>

